



U vchodu do jeskyně nesmí být vidět ani jeden červený skřítek!

V příštích několika týdnech používejte u jídelního stolu vždy malé zrcátko. Procvičujte s dítětem znovu a znovu jak Mukiho obratné polykání se zubatým sluníčkem, tak i tajné polykání!

Jak si osvojit Mukiho obratné polykání

Zaškrtněte si, které nápady jste již realizovali.

- Pravidelně pokládejte na jídelní stůl „polykacího Mukiho“ (stojánek).
- Na konci pravidelné terapie vytvořte koláž z obrázků jídla, obrázků rodiny při jídle, nejdůležitějších Mukiho cvičení atd. a pověste ji na viditelné místo nedaleko jídelního stolu.
- Vytiskněte fotografie dítěte, např. jak polyká se zubatým sluníčkem, a pověste ji na místo, které vidí každý den. Tip: Na místo, které dítě často vidí, nalepte také samolepku „Slib Mukimu“, která bude dítěti tento slib připomínat.
- Zaveďte „technickou prohlídku“ jazyka: Dítě chodí pravidelně (např. vždy v sobotu nebo v neděli) k rodičům na prohlídku jazyka (pravidelná „návštěva autoservisu“ jako u auta, nejlépe to funguje při pravidelné péči [cvičení]). Rodiče si s dítětem vytvoří knížku nebo sešit (podobně jako v zákaznickém servisu), do kterého zapisují pravidelné kontroly, a nezapomínají ani na razítko a podpis.
- Dítě si hraje na terapeutku/terapeuta: Učí jednoho z rodičů (např. každý víkend), který nebyl pravidelně přítomen na terapii, čtyři zábavné hry s pusou nebo hry s polykáním.
- Výměna rolí: Jednou týdně jí dítě na jiném místě a věnuje tam zvláštní pozornost polykání. Zapište si tyto dny do kalendáře.
- Po každém jídle, kdy mělo dítě jazyk na správném místě, nebo po každé noci, kdy jazyk zůstal na místě, navlékněte jeden korálek, dokud nevznikne krásný náhrdelník.
- Po každém dobře spolknutém jídle vložte do truhličky s pokladem (sklenice nebo skleněná váza) třpytivý kámen nebo minci. Když je kamínků 50 (nebo když je sklenice plná), následuje společná aktivita s rodiči (sourozenci nebo kamarády) podle přání dítěte, na které jste se předem s dítětem dohodli.
- Pravidelně pozorujte dítě před spaním, soustředte se na klidovou polohu jazyka. Dělá pusa PAP? Pak je také pravděpodobnější, že jazyk bude na JAP a dítě bude správně polykat. Vytvořte si razítkovací knížku, abyste mohli zaznamenávat a sledovat jednotlivé úspěchy.
- Každý večer si jako rituál řekněte Mukiho říkanku: „Jazyčku, teď úkol máš, polkni z JAP, do rána se pěkně snaž!“ Nechte dítě, aby se zubatým sluníčkem dvakrát udělalo Mukiho obratné polknutí, a pak ještě dvakrát tajně polklo.
- Při pití dbejte na správné polykání bez přestávek: Použijte jednoduchou širší sklenici a při pití se dívejte zespu, zda není vidět jazyk (pak je to dobré!). Zeptejte se dítěte, jaký pohyb jazyk dělá.